

Vadovo ištvermė: galia valdyti save ir komandą

Atvirasis seminaras 2019 m. vasario 21 d. Vilniuje, Corner viešbutyje



Skirta: dirbantiems ir naujai paskirtiems vidurinėsios grandies vadovams, padalinių vadovams, projektų vadovams, grupių (komandų) lyderiams ir kt.

Kaina dalyviui (turinys, kava, pietūs):

- Jei mokosi vienas žmogus iš įmonės – **190 EUR** + PVM.
- Jei mokosi du žmonės iš tos pačios įmonės – **170 EUR** + PVM
- Jei mokosi trys ir daugiau žmonių iš tos pačios įmonės – **150 EUR** + PVM

Dalyvių skaičius grupėje – iki 15 žmonių.

Seminaro nauda. Dalyviai:

- skatinami ieškoti būdų, kaip suteikti sau palaikymą, kad galėtų palaikyti savo komandos narius
- didins emocinę kompetenciją, padedant “įdarbinti” emocines įtampas, bet ne jų vengiant
- susipažins, kas didina asmeninį ir kitų atsakomybės jausmą bei tyrinės asmeninės atsakomybės už savo veiksmus prisiėmimo naudą
- ugdys įgūdžius, padedančius valdyti procesus, kurie vyksta per greitai, per staigiai arba jų yra per daug
- ieškos būdų susitarti ne pilnai apibrėžtose situacijose, mokysis nurodyti kryptį ir taikyti situacinio vadovavimo įrankius
- didins asmeninį pajėgumą toleruoti neapibrėžtumus, efektyviai suteikiant ir priimant grįžtamąjį ryšį
- sudarys asmeninio tobulėjimo veiksmų planą

Seminaro programa

1 diena, 8 akad. val.	VADOVO IŠTVERMĖ: GALIA VALDYTI SAVE IR KOMANDĄ
Santykių valdymo vertės kūrimas	Vadovo ištvėrmės palaikymo kryptys. Emocinė kompetencijos kėlimas: paprastai, bet ne prastai. Kas yra realu; arba kodėl dirbame darbus kurių nebereikia? Praktinė užduotis iliustruojanti, kad mes patys kuriame realybę, kurią “gauname”.
Savęs valdymas ir įgalinimas	Savivoka: kaip randasi pasitikėjimas savimi? Atsakomybės už savo vidinę būseną prisiėmimo mechanizmas. Praktinė užduotis, kurios metu diegiamas atsakomybės prisiėmimo mechanizmas. Emocinės įtampos fiziologija: ką išties valdome ir ko ne? Ką daryti, kai viskas vyksta per greitai, per staigiai ir visko yra per daug? Polinkis sulaikyti vertinimus. Kuri tiesa yra tikra? Praktinės, teoriją iliustruojančios, užduotys.
Kitų pažinimas ir valdymas	Patikimo vadovo rolės kūrimas: koks tarpusavio elgesys kuria atvirumo ir pasitikėjimo aplinką? Kas užtikrina bendrų susitarimų laikymąsi? Kaip priimti kritiką ir nepasitenkinimą iš aplinkos? Kaip suteikti grįžtamąjį ryšį, vedantį link susitarimo? Praktinės patyriminės užduotys, skatinančios dalyvius ieškoti būdų geriau suprasti ir lengviau priimti skirtingas darbo situacijas, išlaikant tvarų santykį su komandos nariais.
Apibendrinimas	Mokymo programos apibendrinimas ir aptarimas. Sertifikatų įteikimas.

Konsultantė Airina Kazlauskaitė



- Patirtis: > 6 metai
- Profesionali konsultantė, vadovavimo praktikė. Airina kuria ir įgyvendina patyriminio ugdymo ir suvokimo didinimo programas, kurios didina vadovų ir jų komandos narių komunikacijos efektyvumą, santykių valdymo kokybę, didina darbuotojų įsitraukimą į kompanijos veiklą bei asmeninę atsakomybę už rezultatą.
- Improvizacijos teatro “KITAS KAMPAS” direktorė; improvizacijos, Godopoco trenerė; asmeninio tobulėjimo konsultantė; mentorystės platformos “idialogue” mentorė, besidominti savianalize ir žmonių ugdymu, įvairiose šalyse praktikuojanti ir studijuojanti skirtingas terapijas, asmeninio efektyvumo technikas, tobulinantis asmeninius įgūdžius tarptautiniuose seminaruose.